

**II variantas**

<b>Pusryčiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pavakariai</b>
Kvietinių kruopų dribsnų košė (tausojantis), uogos, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Lėšių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, kalakutienos-daržovių troškinys (tausojantis), agurkai, pomidorai	Varškės spygliukai (tausojantis), grietinė 10 %, nesaldinta arbata su citrina
Omletas (tausojantis) agurkai, pomidorai, pilno grūdo batonas, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, kepta paukštienos file (tausojantis), biri perlinio kuskuso kruopų košė, raugintų kopūstų salotos	Miltinukai (tausojantis), grietinė, nesaldinta arbata
Tiršta ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis), kefyro kokteilis su kriausėmis ir spanguolėmis	Vaisiai 10 val.	Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, kiaulienos daržovių ryžių maltinis (tausojantis), bulvių košė, pomidorai	Varškės, morkų apkepas (tausojantis), grietinės padažas, nesaldinta arbata
Virti pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis), nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Agurkų sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, bulvių plokštainis (tausojantis), 1-3 m. virtinukai su varške (tausojantis) grietinė 10 %	Miežinių dribsnų košė (tausojantis), uogos, ekologiškas pienas 2,5 %
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis), uogos, ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Šv. kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, maltas žuvies maltinis (tausojantis), virtos bulvės, burokelių salotos su kepintais svogūnais, žirneliai	Paukštienos kepinukai (tausojantis), žiedinių kopūstų ryžių troškinys, kakava

