

I variantas

Pusryčiai	Priešpiečiai	Pietūs	Pavakariai
Miežinių dribleinių košė (tausojantis), uogos, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis), buri ekologiškų grikių kruopų košė, agurkai, pomidorų salotos su aliejaus padažu	Varškės - ryžių apkepas (tausojantis), uogos, nesaldinta arbata su citrina
Tiršta ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis), ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, žuvies kepsnys (tausojantis), troškintos morkos su ryžiais, pomidorai, agurkai	Daržovių troškinys (tausojantis), grietinės padažas, agurkai, nesaldinta arbata
Tiršta ekologiškų kvietinių kruopų košė (tausojantis), sviesto-grietinės 10 % padažas, ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, maltos mėsos kepaliukai (tausojantis), buri perlino kuskuso kruopų košė pekino kopūstų, pomidorų salotos	Omletas su dešrele (tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, nesaldinta arbata
Tiršta nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis), uogos, ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Šv.kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis) 1-3 m. paukštienos kukuliai (tausojantis), virtos bulvės, morkų salotos su česnakais ir majonezu	Lietiniai su varške, uogos, kakava
Tiršta ekologiškų perlinių kruopų košė (tausojantis), sviesto-grietinės padažas, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, kiaulienos morkų troškinys (tausojantis), virtos bulvės, agurkas	Virtų bulvių kukuliai (augalinis, tausojantis), grietinė, kefyras 2,5 %

