

IV variantas

Pusryčiai	Priešpiečiai	Pietūs	Pavakariai
Tiršta avižinių dribsniu košė (tausojantis), uogos, ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Žirnių, kruopų sriuba (augalinis, tausojantis), ruginė pilno grūdo duona, maltas paukštienos kepsnys (tausojantis), virtos bulvės, agurkai, pomidorai	Virti varškėčiai (tausojantis), grietinės padažas, nesaldinta arbata
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis), kefyro kokteilis su bananais ir braškėmis	Vaisiai 10 val.	Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis), ruginė pilno grūdo duona, jautienos -kiaulienos maitinukai (tausojantis), biri ekologiškų grikų kruopų košė, pomidorai, agurkų salotos su porais ir aliejaus padažu	Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis), pilno grūdo batonas su tepamuju sūreliu
Tiršta jvairių kruopų košė (tausojantis), vaisiai, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), ruginė pilno grūdo duona, troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis), biri ryžių košė, agurkai	Virtinukai su mėsa (tausojantis) Grietinės padažas Nesaldinta arbata
Omletas su dešrele (tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis), ruginė pilno grūdo duona, troškinta paukštienos file (tausojantis) virtos bulvės, žirneliai, pomidorai	Daržovių troškinys su grikiais (tausojantis) nesaldinta arbata
Tiršta nešlifuotų ryžių košė (tausojantis), jvairios uogos, ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Miežinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis), ruginė pilno grūdo duona, kiaulienos suktinukai su paukštiena (tausojantis), biri kuskuso kruopų košė, burokelių salotos su raugintais kopūstais	Bulvių, brokolių košė (tausojantis), agurkai, kefyras 2,5 %

