

III variantas

Pusryčiai	Priešpiečiai	Pietūs	Pavakariai
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis), ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Pertrinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, kalakutienos troškinys su nešlifuotais ryžiais (tausojantis), agurkai	Mieliniai blynai, uogos kakava
Tiršta sorų kruopų košė (tausojantis), sviesto -grietinės padažas, ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Nešlifuotų ryžių sriuba (augalinis,tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, kepta lašiša (tausojantis), bulvių košė, burokelių salotos su žirneliais	Bulvinukai (tausojantis), gretinė, nesaldinta arbata
Tiršta avižinių dribleinių kruopų košė (tausojantis), uogos, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Lėšių, kruopų sriuba (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, kiaulienos kepsniukai su įdaru (tausojantis), Biri kuskuso kruopų košė, pomidorai, ridikėliai	Kepti varškėčiai (tausojantis), uogos, nesaldinta arbata
Varškės apkepas (tausojantis), uogos, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis), biri ekologiškų grikių košė, daržovių mišrainė	Tiršta nešlifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis), uogos, ekologiškas pienas 2,5 %
Tiršta ekologiškų kvietinių kruopų košė (tausojantis), ekologiškas pienas 2,5%	Vaisiai 10 val.	Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, jautienos troškinys su padažu (tausojantis), virtos bulvės, agurkai	Pieniška daržovių sriuba (tausojantis), pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu

