

I variantas

Pusryčiai	Priešpiečiai	Pietūs	Pavakariai
Miežinių dribleinė košė (tausojantis), uogos, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis), biri ekologiškų grikių kruopų košė, agurkai, pomidorų salotos su aliejaus padažu	Varškės - ryžių apkepas (tausojantis), uogos, nesaldinta arbata su citrina
Tiršta ekologiškų grikių kruopų košė (tausojantis), ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, žuvies kepsnys (tausojantis), biri ryžių košė, ridikėliai, pomidorai, agurkai	Daržovių troškinys su žiediniai kopūstais (tausojantis), grietinės padažas, agurkai, nesaldinta arbata
Tiršta ekologiškų kvietinių kruopų košė (tausojantis), sviesto-grietinės 10 % padažas, ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis), biri kuskuso kruopų košė peokino kopūstų, pomidorų salotos	Omletas su sūriu (tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, nesaldinta arbata
Tiršta nešlifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis), uogos, ekologiškas pienas 2,5 %	Vaisiai 10 val.	Šv.kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, paukštienos kukuliai (tausojantis), virtos bulvės, morkų salotos su česnakais ir majonezu	Lietiniai su varške, uogos, kakava
Tiršta sorų kruopų košė (tausojantis), sviesto-grietinės padažas, nesaldinta arbata	Vaisiai 10 val.	Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis), pilno grūdo ruginė duona, kiaulienos troškinys su raugintais kopūstais (tausojantis), virtos bulvės	Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis), grietinė, kefyras 2,5 %

